

20 марта

Меню

вободный выбор

Стои-
ть

Выход

ккал

белки

жир
ы

Угл-ды

олодные закуски

юды св яблоки

120

56

0,48

0,48

11,76

алат из фасоли кукурузы с
ром сухариками

60

126

4,42

9

6,7

орячий бутерброд с сыром

30/20

149

7,67

6,32

15,03

алат из квашенной капусты

80

67

1,31

4,07

6,18

алат из свежих помидор

60

46

0,62

3,71

2,16

уп картофельный с горохом с
р грудками зелено

200,10,2

180

8,3

7,6

19,38

торые блюда

отлеты рубленые из говядины

100

257

14,4

17,0
8

13,05

уляш из говядины

45/45

185

12,15

14,1
4

2,27

олень куриная запеченная

100

340

24,7

25,4

2,7

орбуша запеченная с сыром

70/5

215

21,44

13,0
8

3

сосиски отварные

100

164

10,6

10,4

7,28

линчики со сгущенным
олоком

180/20

455

12,78

10,0
9

78

арниры

Каша гречневая

180

173

4,2

5,57

26,41

рис отварной

180

269

4,6

6,52

48,01

Капуста тушеная

180

159

4,24

7,43

18,03

Макаронные изделия отварные

180

248

6,77

5,36

43,13

Напитки

Чай с сахаром

200/8

32

8

Компот из св яблок

200

49

0,08

0,08

11,94

Компот из замороженной
компотной смеси

200

46

0,13

0,02

11,15

Хлеб ржано-пшеничный

73

23/15

79

2,14

0,32

16,38

Хлеб пшеничный

Хлеб пшеничный 8,80

Хлеб пшеничный

150

212

5,6

5,06

35,9

Хлеб пшеничный

200/8 5

35

0,1

0,01

8,15

Хлеб ржано-пшеничный

8,8

15

33

0,75

0,15

16,75

8(800)234-833-88

poelidovolen.ru

Мамочев В.А.

Кривошея

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»